

An illustration of a toilet with a brown seat and a light blue bowl. Inside the bowl, there is a piece of brown, spotted paper. A white, torn-edge banner is placed across the middle of the bowl.

MARTA
contra el señor WC

Créditos

Autoría: Mar Palenzuela Saus, Aida Rosell Rodríguez, Belén Fuentes Ibarra, Penélope Perles Sequí, M. Dolores Navarro Pérez, Eleonora Drago, Silvia Bertolini, Marco Lobb, Irene Bertana, Miguel Buitrago, Chiara Lipari, Freddy Jussien

Ilustraciones: Ana Noguera Escalera

Diseño de maquetación: Nuria Robles Miguélez

Fuente: La fuente utilizada en este libro es [OpenDyslexic](#). OpenDyslexic de Abelardo Gonzalez está licenciada bajo una Licencia Creative Commons Atribución 3.0 Unported. Para ver una copia de esta licencia, visita <https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/>

ISBN: 978-84-09-64555-8

© 2024 by EarlyBrain Partnership

Esta obra "Earlybrain Compilation of Tales," está licenciada bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0).

Usted es libre de:

- Compartir – copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.
- Adaptar – remezclar, transformar y construir a partir del material.

Bajo las siguientes condiciones:

- Atribución – Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios.
- NoComercial – No puede utilizar el material con fines comerciales.
- CompartirIgual – Si remezcla, transforma o crea a partir del material, debe distribuir sus contribuciones bajo la misma licencia que el original.

Para ver una copia de esta licencia, visite <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

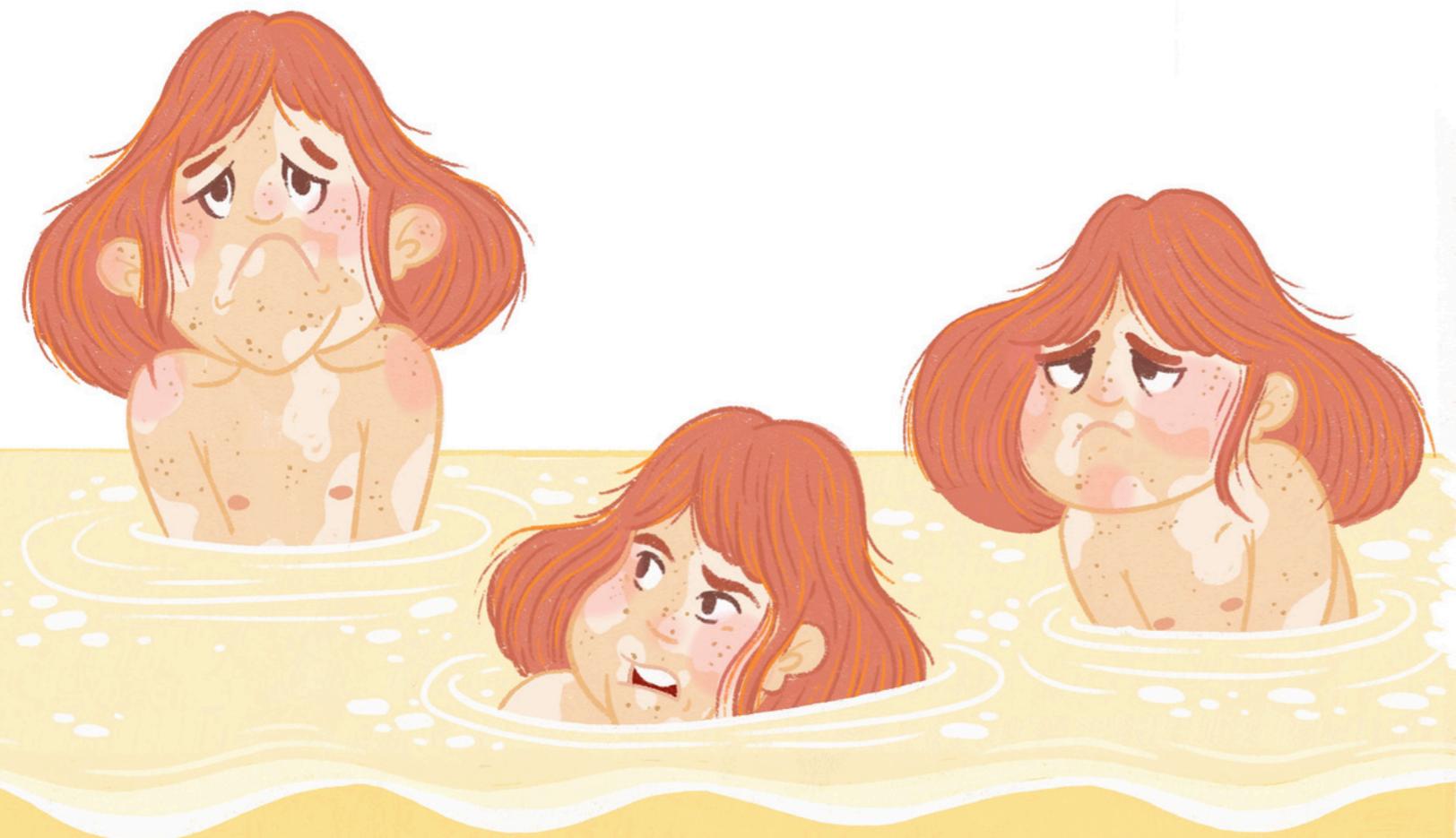


Marta era una niña muy feliz,
siempre riendo y jugando sin parar.



Un día, su mamá decidió
que era el momento de que Marta
diera el paso para decir adiós al pañal.





Aunque al principio le costó un poco, con algunos despistes,
Marta consiguió hacer pipí en el baño.



Por la noche, su mamá le ponía el pañal para que durmiera tranquila y, en ese momento, Marta sentía que era la hora de hacer caca.



Pasaron varios días así, Marta hacía pipí en el retrete y, por la noche, cuando su mamá le ponía el pañal, hacía caca.





Decidida a solucionar esta situación, cada vez que hacía pipí, su madre la dejaba sentada en el váter y le pedía que hiciera fuerza.

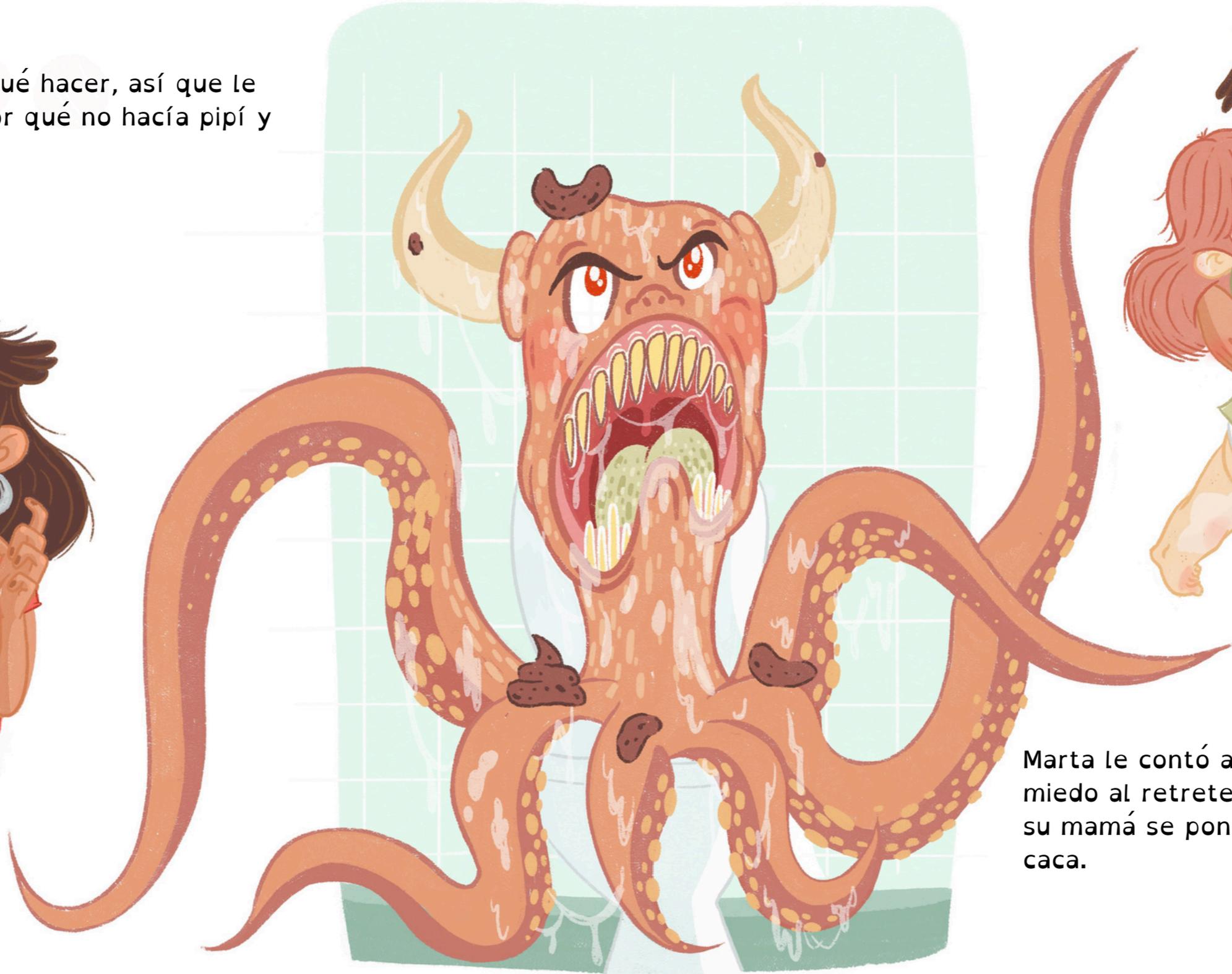
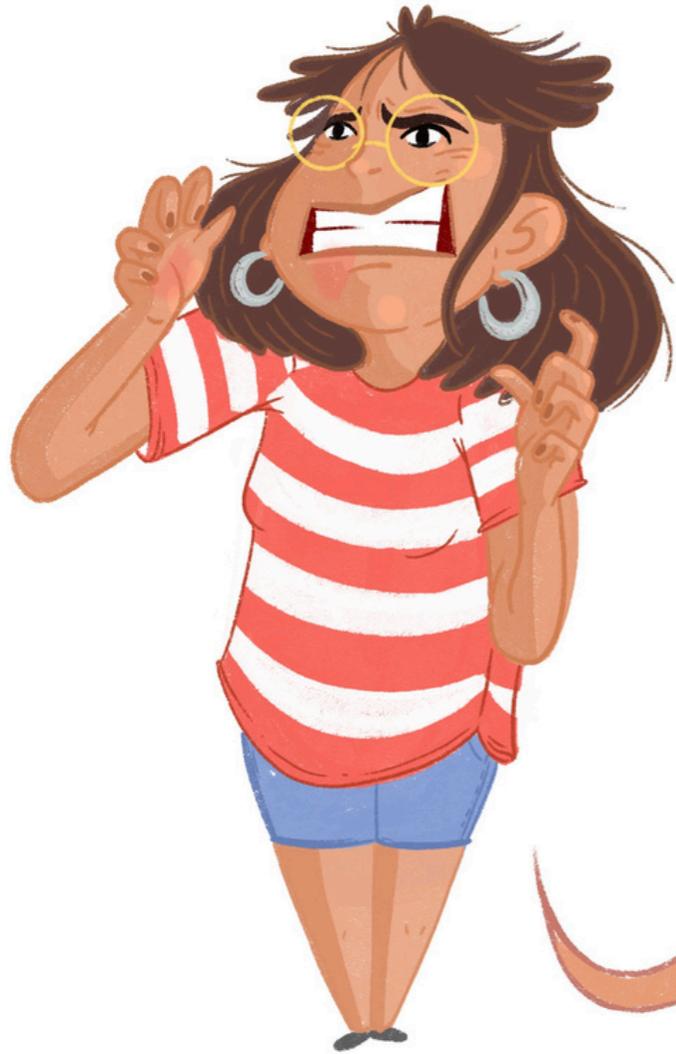
Marta lloraba, y se ponía muy nerviosa porque quería irse a jugar.

Pasados unos días, Marta dejó de ir al baño. Hacía pis y caca cuando su mamá le ponía el pañal por la noche.



El humor de Marta cambió, ya no se reía, no quería jugar, y se enfadaba por cualquier cosa.

Su mamá no sabía qué hacer, así que le preguntó a Marta por qué no hacía pipí y caca en el váter.



Marta le contó a su mamá que tenía miedo al retrete y no entendía por qué su mamá se ponía triste cuando no hacía caca.

Así que Marta y su mamá decidieron empezar de nuevo, iría con pañal en casa y, harían visitas al baño cuando sintiera ganas. Si Marta quería, se sentaría en el váter y haría pipí.



Para que Marta perdiera el miedo y viera que no pasaba nada al hacer pipí en el retrete, su mamá le daría una estrellita cada vez que lo hiciera.

Si conseguía estrellitas durante el día, esa noche su mamá jugaría con ella a lo que quisiera.



Marta se esforzó mucho y consiguió volver a hacer pipí en el baño. Pero la caca seguía haciéndola en el pañal.



La mamá no lo sabía, pero Marta sentía pena al hacer caca; creía que una parte de ella se iba por el retrete. Además, una vez que consiguió hacer caca, le salpicó en el culote ¡qué horror!

Los pies le colgaban, y se le dormían las piernas, y luego no podía andar.

Sentía que se iba a colar por el agujero e irse con el agua, como su caca.

Le dolía mucho el culote cuando salía la caca y, luego, al limpiarse, la tapa estaba tan fría y ¡qué mal olía!



Tras buscar mucho,
la mamá de Marta ideó un
plan.
Tirarían la caca del pañal
por el váter y se
despedirían de ella.

Comerían mucha fruta y
agua en las comidas,
además, usarían toallitas
húmedas
para que a Marta
no le doliera el culete.



Cuando hacía pipí, su madre ponía un poco de papel
en el fondo del retrete por si hacía caca, ésta no le
podría salpicar.



Además, compró un taburete
y un adaptador para el baño.



Marta hacía caca, pero muy poquito, y se cansaba mucho. Entonces, su mamá le enseñó a hacer ejercicios con la barriga para aprender a hacer fuerza.



¡Qué bien se lo pasaban jugando con sus barrigas!

La mamá utilizó ambientadores y los cuentos favoritos de Marta para hacer del baño un lugar agradable.





La mamá de Marta pensó que ...



... si las estrellitas habían ayudado a que Marta volviera a hacer pipí en el váter, también podría servir para la caca.

Poco a poco, Marta fue haciendo caca en el retrete. Se sentía cómoda sentada y leyendo sus libros, sabía cómo hacer fuerza para que saliera la caca

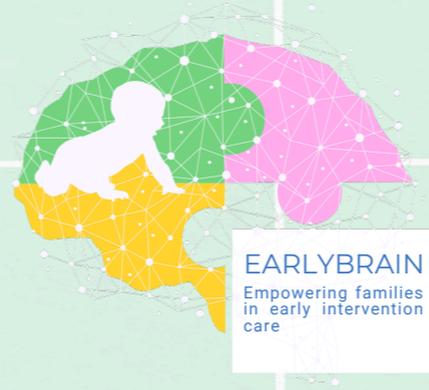


y el baño olía de maravilla, ¡qué felicidad!

Quando terminaba, Marta conseguía una estrella,
que era lo que más feliz le hacía.

¡Más tiempo con mamá para jugar!





**Co-funded by
the European Union**

Este proyecto ha recibido financiación del programa Erasmus+ de la Unión Europea en virtud del acuerdo de subvención No 2022-1-ES01-KA220-ADU-000088960.
El apoyo de la Comisión Europea para la elaboración de esta publicación no implica la aceptación de sus contenidos, que es responsabilidad exclusiva de los autores.
Por tanto, la Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida

