

**UNE MARIA
EXQUISE**



Crédits

Auteurs: Mar Palenzuela Saus, Aida Rosell Rodríguez, Belén Fuentes Ibarra, Penélope Perles Sequí, M. Dolores Navarro Pérez, Eleonora Drago, Silvia Bertolini, Marco Lobb, Irene Bertana, Miguel Buitrago, Chiara Lipari, Freddy Jussien

Illustrations: Ana Noguera Escalera

Conception de la mise en page: Nuria Robles Miguélez

Police: La police utilisée dans ce livre est OpenDyslexic.

OpenDyslexic par Abelardo Gonzalez est sous licence Creative Commons Attribution 3.0 Unported. Pour consulter une copie de cette licence, visitez <https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/>

ISBN: 978-84-09-64555-8

© 2024 by EarlyBrain Partnership

Cette œuvre "Earlybrain Compilation of Tales," est placée sous licence Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)

Vous êtes libre de :

- Partager – copier et redistribuer le matériel sur tout support ou format.
- Adapter – remixer, transformer et créer à partir du matériel.

Sous les conditions suivantes :

- Attribution – Vous devez créditer l'auteur, fournir un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été apportées.
- NonCommercial – Vous ne pouvez pas utiliser ce matériel à des fins commerciales.
- Partage dans les mêmes conditions – Si vous modifiez, transformez ou créez à partir de ce matériel, vous devez distribuer vos contributions sous la même licence que l'original.

Vous pouvez consulter les conditions de cette licence à l'adresse suivante :
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>.



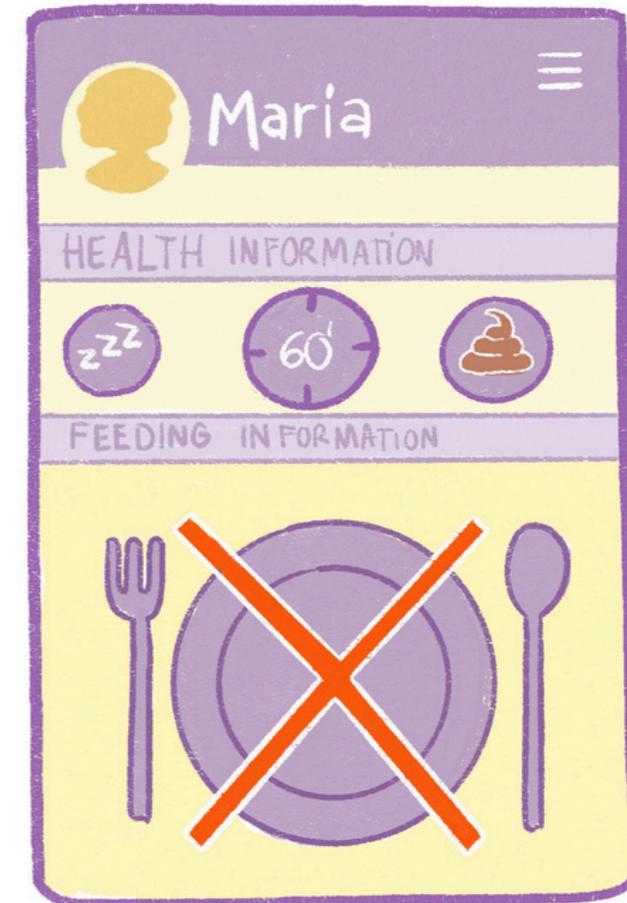


Maria allait commencer l'école pour la première fois. Elle était très heureuse : de nouveaux amis, de nouvelles couleurs, de nouveaux jouets... Mais ses mamans étaient un peu inquiètes car elles ne l'avaient jamais laissée seule.

Les premiers jours semblaient bien se passer. Maria aimait aller à l'école, elle s'était fait de nouveaux amis et aimait beaucoup sa maîtresse.



Ses mamans pouvaient suivre comment la journée s'était passée en lisant ce que la maîtresse avait écrit dans son journal. Elles avaient par contre remarqué que Maria laissait toujours le deuxième plat à la cantine... Bizarre, Maria mangeait pourtant tout (enfin, c'est ce qu'elles pensaient).



Un jour, Maria n'a pas mangé du tout.

Lorsqu'ils l'ont encouragée à manger, Maria s'est mise à pleurer et ils n'ont pas réussi à la consoler.

Sa maîtresse pensa qu'elle était peut-être malade et appela sa famille.





Lorsque ses mamans sont venues la chercher, elles ont parlé à la maîtresse. Maria ne semblait pas malade.

Elles étaient très surprises par le fait qu'elle ne terminait jamais sa nourriture et par ce qui s'était passé ce jour-là, et elles ont décidé de se réunir pour en discuter calmement.

-“Elle n’aime peut-être pas les légumes. Ici, nous les faisons cuire pour qu’ils soient tendres et nous mettons peu de sel dessus.”



“Ce n’est pas possible ! Maria mange de tout. Elle aime toutes les sortes de purées, elle adore celle de brocolis. Nous mettons sa nourriture dans son assiette licorne pendant que nous regardons les dessins animés, et cela marche toujours avec nous.”



- "Maria a-t-elle déjà mangé de la nourriture qu'il faut mâcher ?"

"Maintenant que nous y pensons, sa nourriture est presque toujours écrasée. En dehors de cela, elle mange des biscuits, des toasts, des chips et parfois des aliments panés, mais pas beaucoup, car nous n'aimons pas qu'elle mange des aliments frits. "



- « Et quand vous mangez dehors, comment faites-vous ? »

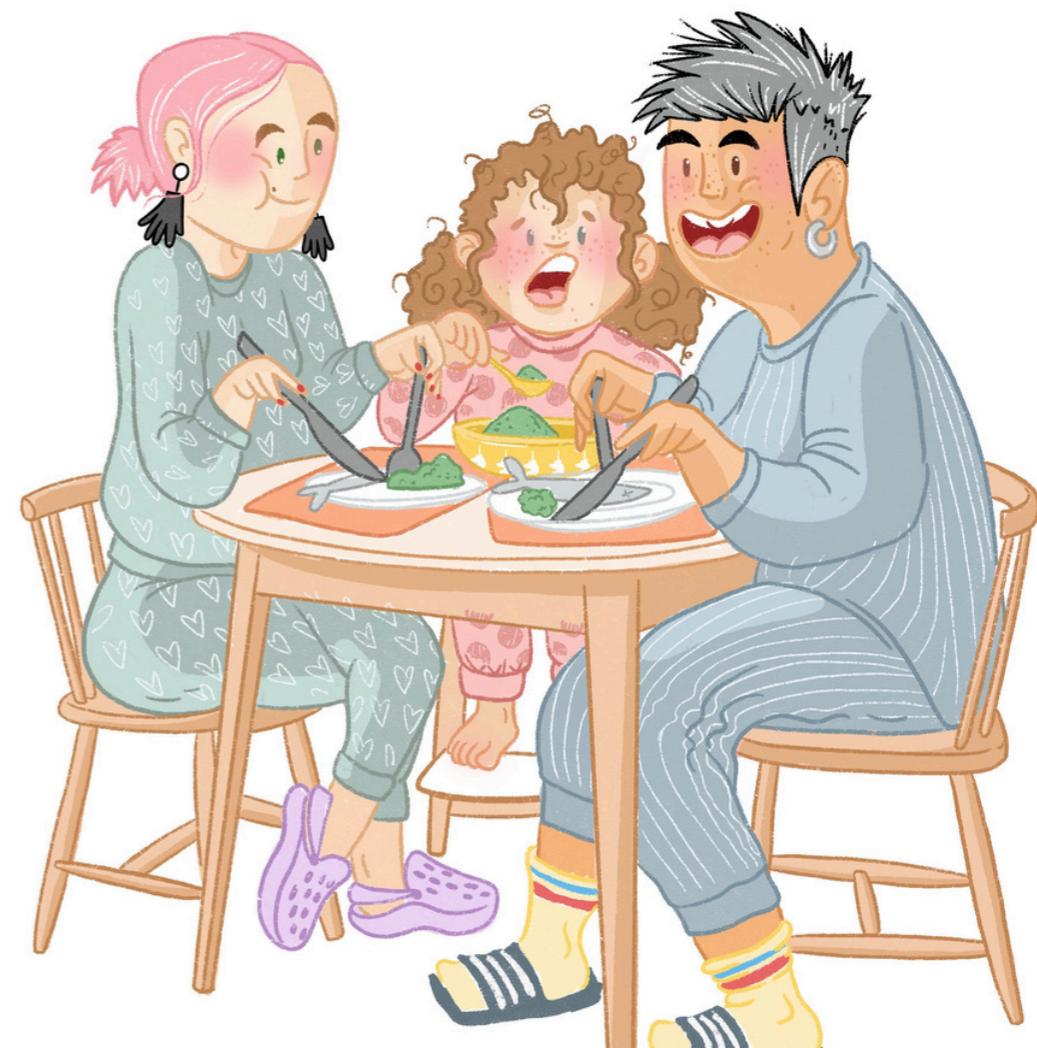


Après un moment de silence, les mères de Maria commencèrent à douter de bien faire les choses.



« Ne vous inquiétez pas. Nous pouvons commencer par éviter les dessins animés pour qu'elle puisse vous parler pendant le repas. »

Quand nous aurons réussi cela, nous procéderons au changement d'assiette !





Peu à peu, avec l'aide de la maîtresse, Maria a cessé de regarder des dessins animés en mangeant et s'est mise à manger dans des assiettes de toutes les couleurs et avec des motifs d'animaux variés.

Comme la question des textures était plus complexe, les mamans de Maria ont décidé de consulter une ergothérapeute.

Quel bonheur pour Maria et Pénélope de jouer avec la nourriture !





Maria a réussi à tout manger – quelle championne !



Grâce aux efforts de ses mamans et à l'aide apportée par les professionnelles, elles étaient désormais capables d'improviser et d'élaborer de nombreux plans différents.

L'heure du repas est devenue la meilleure de la journée, car elles parlaient de ce qu'elles avaient fait et de combien elles s'étaient amusées.







**Co-funded by
the European Union**

Ce projet a reçu un financement du programme Erasmus+ de l'Union européenne dans le cadre de la convention de subvention No 2022-1-ES01-KA220-ADU-000088960.

Les opinions exprimées ici reflètent celles de l'auteur et du consortium Earlybrain ; l'UE/Commission ne sont pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations contenues dans ce document.

